



27 au 29 Octobre 2017

JOHN SAMMUT

LA MEDITATION AU QUOTIDIEN

Pratiques énergétiques & méditatives

Séminaire tout public CORREZE Centre du Battement d'Ailes 19150



05 19 07 69 03 / 06 95 88 90 97

lepetitnuageblanc@gmail.com www.yoganuageblanc.fr

Crédit photo : www.christelwissen.com

Depuis des millénaires, l'éveil est au cœur des pratiques spirituelles. Avec plus ou moins de succès, les différentes écoles tentent de transmettre, de s'adapter et de survivre, nombre d'entre elles ont disparu, beaucoup n'ont de traditionnel que le nom qui brille sur leur site internet, d'autres encore usent du futur perpétuellement comme socle à leur enseignements fondamentaux.

Durant ce séminaire, nous irons droit au but, sans étiquette, en nous posant les questions nécessaires et sans alimenter aucun fantasme contemporain car la seule question vivante que pointe la Tradition, c'est vous.

Pendant ce weekend, chacun est convié librement, à écouter, parler, sentir, voir, goûter. Nous envisagerons les pratiques énergétiques et méditatives : Qi Gong, Tai Chi, Yoga comme de simples outils de mise en présence. C'est avec joie que nous accueillerons tous les courants présents sans aucune distinction particulière, laissant de côté les chamailles étudiantes de styles et de maîtres.

Venez comme vous êtes : vieux, jeune, petit, grand, maigre, gros, homme, femme, spirituel, religieux, athée, marié, divorcé, drogué...peu importe.

Nous passerons du temps en silence, à apprendre des mouvements internes et externes, à échanger. Nous ferons contact avec la réalité immédiate de la vie ordinaire et commune. Nous regarderons ensemble comment remercier notre corporalité miraculeuse.

JOHN SAMMUT

est expert international en Arts Energétiques Chinois, Qi Gong & Tai chi, directeur pédagogique FWF Tai Chi Chuan. Il est Champion d'Europe Tai Chi & Tui Shou, vice champion de Russie San Shou et 15 fois champion de France en Tai Chi Traditionnel. Il est également enseignant de différents systèmes de méditation et de soin énergétique mais aussi poète (un ouvrage préfacé par Marc Alain Ouaknin est à paraître). Il réside à Nice où il donne des cours et dispense des séminaires dans différents pays (Allemagne, Suisse, Russie, Ukraine, Maroc etc.).

<https://www.facebook.com/www.johns.eu>

LE LIEU

Au cœur du Limousin, dans un écrin de verdure surplombant la vallée de la Corrèze, le Centre agro écologique et culturel du Battement d'Ailes situé entre Brive et Tulle offre un cadre privilégié pour le repos, la création et le ressourcement.

Pour s'y rendre :

- TRAIN gare Brive la Gaillarde ou Tulle
- VOITURE 5h00 de Paris, 2h30 de Bordeaux ou Toulouse

Site www.lebattementdailes.org

HORAIRES

Le contenu des différentes sessions est indicatif, il pourra être adapté en fonction du groupe et de ses besoins.

VENDREDI 27	18h30 –20h30	Introduction et pratique
SAMEDI 28	10H00 –12H30	Pratique Méditation Qi Gong
	15H30 –18H00	Pratique Méditation Tai chi, Yoga
DIMANCHE 29	10H00 –12H30	Pratique Méditation Qi Gong
	14H30 –17H00	Pratique Méditation Tai chi, Yoga

Des temps de discussion seront aménagés au fil des sessions

COÛT

Enseignement

Séminaire 110€ si inscription avant le 07/10, après 130€

La journée 70€ si inscription avant le 07/10 après 80€

Repas (nourriture bio végétarienne)

du vendredi soir au dimanche midi 66€

la journée 33€ le repas 15€

Hébergement

- gîtes (de 4 à 6 places) 33€ les 2 nuits 1 nuit 17€

-possibilité d'hébergement individuel en chambre d'hôtes à proximité, nous contacter rapidement

BULLETIN D'INSCRIPTION
Séminaire 27 au 29 octobre 2017

La méditation au quotidien
Pratiques énergétiques et méditatives
avec John Sammut

Merci de bien vouloir compléter le bulletin ci-après et le retourner, accompagné du chèque d'arrhes, à : Association Le Petit Nuage Blanc 10 boulevard Marx Dormoy 19100 Brive-la-Gaillarde (pour toute annulation survenant après le 08/10/2017, les arrhes versées ne seront pas restituées, et ce, quel qu'en soit le motif).

NOM.....PRENOM.....
ADRESSE.....
.....
TEL
.....@.....

Je m'inscris pour (cocher votre choix)

- *et verse 50€ d'arrhes pour*
Séminaire entier 110€ si inscription avant le 07/10, après 130€
et verse 30€ d'arrhes pour
La journée 70€ si inscription avant le 07/10 après 80€

Repas (nourriture bio végétarienne)
du vendredi soir au dimanche midi 66€
la journée 33€ le repas 15€

Hébergement

– gîtes (de 4 à 6 places) 33€ les 2 nuits 1 nuit 17€
–possibilité d'hébergement individuel en chambre d'hôtes à proximité, nous contacter rapidement

FAIT LE A

SIGNATURE :.....

Association Le Petit Nuage Blanc 10 boulevard Marx Dormoy 19 100
Brive-la-Gaillarde
06 95 88 90 97 | 05 19 07 69 03 | lepetitnuageblanc@gmail.com
www.yoganuageblanc.fr