

YOGA CACHEMIRIEN

AVEC MARIETTE RAINA

PRATIQUE ASANAS
PRANAYAMAS
ÉCHANGE

Du 25 au 28 octobre 2018

Au Centre Agro écologique du Battement d'Ailes - 19150 Lauconie CORREZE
INFOS & INSCRIPTION: 06 95 88 90 97
www.yoganuageblanc.fr / lepetitnuageblanc@gmail.com



*Tant que le corps persiste, l'illusion d'une identité personnelle se maintient.
Mais ce phénomène s'arrête de lui-même, lorsque le corps cesse d'exister.
Ainsi, celui pour qui l'ignorance spirituelle a été abrogée, est enfin libéré.*

[Abhinavagupta, Tantraloka 49]



Le Petit
Nuage Blanc
YOGA

YOGA CACHEMIRIEN

AVEC MARIETTE RAINA

Du 25 au 28 octobre 2018

Au Centre Agro écologique du Battement d'Ailes - 19150 Lauconie CORREZE

INFOS & INSCRIPTION: 06 95 88 90 97

www.yoganuageblanc.fr / lepetitnuageblanc@gmail.com



L'approche corporelle telle qu'appréhendée dans le yoga cachemirien permet de plonger dans l'écoute et d'ouvrir des espaces de disponibilité où résistances et défenses abdiquent face à la présence. Sans niveau, accessible à tous, le travail des postures, du corps subtil et du souffle sont guidés de manière à ce que chacun puisse découvrir les outils de ce travail en respectant ses capacités. La posture de yoga n'est pas une fin en soi. Cette exploration n'a pas d'autres règles que ce qui se présente dans l'instant au-delà de la mémoire. Le séminaire constitue une immersion totale au cœur de cette approche.

Basée au Canada, Mariette Raina voyage régulièrement en France et en Amérique du Sud pour enseigner le yoga cachemirien depuis plusieurs années. Elle a reçu sa connaissance du yoga cachemirien auprès d'Éric Baret dont elle a suivi l'enseignement ces dernières années, l'assistant dans ses séminaires et travaillant avec lui sur son dernier livre qui traite de la pratique du Yoga Cachemirien, [Corps de Vibration](#). Mariette est aussi diplômée d'un master en anthropologie à travers lequel elle a concentré ses études sur le développement de la spiritualité dans le monde moderne, l'histoire du yoga et la tradition cachemirienne. Elle publie mensuellement des articles qui traitent de divers aspects de la tradition indienne et de la spiritualité en général.

yoginibhuh.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

Séminaire Yoga du Cachemire avec Mariette Raina du 25 au 28 octobre 2018

Merci de bien vouloir compléter le bulletin ci-après et le retourner, accompagné d'un chèque de 50 euros d'arrhes, à :

Association Le Petit Nuage Blanc
10 boulevard Marx Dormoy - 19 100 Brive-la-Gaillarde

Pour toute annulation survenant après le 20 septembre 2018 les arrhes versées ne seront pas restituées et ce quel qu'en soit le motif.

NOMPRÉNOM.....

ADRESSE

TEL @.....

Je m'inscris pour (entourer votre choix) et verse d'arrhes :

Horaire:

- Jeudi: 18h30 à 20h00
- Vendredi et samedi: 8h30 à 10h30 /15h30 à 17h30 et 20h30 à 21h30
- Dimanche: 8h à 10h30

Enseignement:

- Séminaire complet | 245€ (225€ pour les réservations avant le 20 septembre)
- 2 jours | 150€ (140€ pour les réservations avant le 20 septembre)
- 1 journée | 85€ (80€ si inscription avant le 20 septembre)

Repas :

- (Nourriture bio végétarienne)
- Du jeudi soir au dimanche midi | 90€
- 2 jours | 60€
- A la journée | 30€
- A l'unité | 15€

Hébergement :

- Gîtes (de 4 à 6 places)
- Séminaire complet : 49€50
- 2 nuits: 33€
- Nuitée: 16€50
- Possibilité d'hébergement individuel en chambre d'hôte à proximité, nous contacter rapidement.

FAIT LE..... A.....

SIGNATURE :

Le lieu :

Au cœur du Limousin, dans un écrin de verdure surplombant la vallée de la Corrèze, le Centre agro écologique et culturel du Battement d'Ailes situé entre Tulle et Brive offre un cadre privilégié pour le repos, la création et le ressourcement.

En Train gare de Brive ou Tulle

En voiture 5h00 de Paris, 2h30 de Bordeaux ou Toulouse

www.lebattementdailes.org

06 95 88 90 97 | 05 19 07 69 03 | lepetitnuageblanc@gmail.com

www.yoganuageblanc.fr

