

# FORMES ET PRESENCE

**JOHN SAMMUT**

19& 20 octobre 2019 Le Battement d'Ailes - Corrèze 19150



Séminaire tous publics

HORAIRE : samedi et dimanche 9h00-11h30 et 15h00-17h00

TARIF : 2jours 110€ si réservation avant le 20 septembre, après 130€/ 1 journée70€



06 95 88 90 97 [lepetitnuageblanc@gmail.com](mailto:lepetitnuageblanc@gmail.com)

[www.yoganuageblanc.fr](http://www.yoganuageblanc.fr)

Entre la disponibilité toujours plus rapide et croissante de l'information en tout genre et ce besoin de nous identifier à quelque chose, une nouvelle forme de tension apparaît dans les groupes dits spirituels. Souvent loin de mettre en commun nos approches et de les synthétiser au profit du plus grand nombre, nous sommes plus attachés à notre compétence qu'à la sagesse qu'elle devrait prodiguer individuellement et collectivement.

Nous pourrions durant ce séminaire continuer de rêver, poursuivre des concepts, des idéologies, des savoir-faire, nous resterions entre loisir et plaisir afin de combler un peu ce vide qui nous effraie.

Pendant ces 2 jours, nous allons nous intéresser à la mécanique corporelle, mentale et énergétique. Pour cela une qualité plus stable d'attention est nécessaire, une attention vivante et naturelle. Cette attention ne produit rien. Elle est une fenêtre pour les yeux et le cœur, omniprésente, aimante, elle fait partie des fonctions humaines primordiales. En ce sens elle est facilement reconnaissable mais sa stabilisation demande un certain effort et une forme de volonté bienveillante.

Méditation, Yoga, Tai Chi, Qi Gong seront présents en laissant de côté le folklore environnant habituel. Notre corps est une merveilleuse technologie, le sacré une célébration du corps et de la vie. En ce sens, suivre une tradition, quelle qu'elle soit n'est que le souhait aimant de nous souvenir de ce que nous sommes vraiment.

Ouvert à tous, ce séminaire, nous permettra de nous retrouver, découvrir et partager, en toute bienveillance.

## **JOHN SAMMUT**

Spécialiste des arts énergétiques traditionnels chinois et sportif de haut niveau (champion d'Europe, vice champion d'Europe en Russie et 15 fois champion de France), il pratique le Tai Chi Chuan, le Qi Gong et la Méditation depuis une vingtaine d'années.

Son approche moderne et vivante ne défend aucune orientation particulière sinon la joie profonde d'être comme unique révélateur de notre existence humaine.

Actuellement, John dispense ses enseignements en Europe, Russie et aux Etats Unis sous forme de séminaires intensifs et de cours individuels. Il propose aussi des séances et des formations de Qi-Healing et des programmes personnalisés sur plusieurs mois en toute autonomie afin d'intégrer dans la vie ordinaire les aspects fondamentaux de son enseignement. <https://www.facebook.com/john.samt76>

## HORAIRES

Le contenu des différentes sessions sera adapté en fonction du groupe et de ses besoins. Les pratiques : méditation, tai Chi, yoga, Qi Gong et des temps d'échange s'organiseront au sein des plages horaires suivantes :

*SAMEDI 19* 09H00 -11H30 15h00-17h30 *DIMANCHE 20* 09h00-11h30 15h00- 17h00

## COÛT

Enseignement 110€ si inscription avant le 20 septembre, après 130€ La journée 70€

Repas (nourriture bio végétarienne) 15€ le repas

Hébergement - gîtes (de 4 à 6 places) 18€/nuit -possibilité d'hébergement individuel en chambre d'hôtes à proximité, nous conta

## LE LIEU

Au cœur du Limousin, dans un écrin de verdure surplombant la vallée de la Corrèze, le Centre agro écologique et culturel du Battement d'Ailes situé entre Brive et Tulle offre un cadre privilégié pour le repos, la création et le ressourcement.

Pour s'y rendre : - TRAIN gare Brive la Gaillarde ou Tulle - VOITURE 5h00 de Paris, 2h30 de Bordeaux ou Toulouse

Site [www.lebattementdailes.org](http://www.lebattementdailes.org)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Séminaire FORMES ET PRESENCE 19- 20 octobre 2019 avec JOHN SAMMUT

Merci de bien vouloir compléter le bulletin ci-après et le retourner, accompagné du chèque d'arrhes, à : Association Le Petit Nuage Blanc 10 boulevard Marx Dormoy 19100 Brive-la-Gaillarde (pour toute annulation survenant après le 01/10/2019, les arrhes versées ne seront pas restituées, et ce, quel qu'en soit le motif).

NOM.....PRENOM.....

ADRESSE.....

..... TEL

.....@.....

#### Je m'inscris pour (cocher votre choix)

- pour Séminaire entier 110€ si inscription avant le 20 septembre, après 130€ et verse 50€ d'arrhes pour La journée 70€ et verse 30€ d'arrhes

**Repas** (nourriture bio végétarienne) 15€/repas Nombre de repas :.....

**Hébergement** - gîtes (de 4 à 6 places) 18€/nuit Nombre de nuitée :.....-possibilité d'hébergement individuel en chambre d'hôtes à proximité, nous contacter rapidement

**FAIT LE** ..... A .....

**SIGNATURE:**.....

Association Le Petit Nuage Blanc 10 boulevard Marx Dormoy 19 100 Brive-la-Gaillarde 06 95 88 90 97  
| 05 19 07 69 03 | [lepetitnuageblanc@gmail.com](mailto:lepetitnuageblanc@gmail.com) [www.yoganuageblanc.fr](http://www.yoganuageblanc.fr)