

stage yoga du Cachemire

28-29 novembre
Centre du Battement d'ailes
19150 Cornil CORRÈZE



infos et réservation
www.yoganuageblanc.fr
06 95 88 90 97



Le Petit
Nuage Blanc

STAGE TOUT PUBLIC

HORAIRES DES PRATIQUES 10h-12h30 et 15h-17h30

PARTICIPATION Stage 110€ *si réservation avant le 30/10/2020* après 130€

La journée 70€ *si réservation avant le 30/10/2020* après 75€

RESERVATION lepetitnuageblanc@gmail.com/ 06 95 88 90 97

« Le yoga du Cachemire est un art du pressentiment. Quand quelqu'un dans la vie a pressenti qu'il ne cherchait pas quelque chose, ses énergies ne sont plus utilisées pour parvenir à quoi que ce soit. Il se rend compte qu'il n'y a pas de but et nulle part où arriver. A ce moment-là, l'énergie devient disponible et le yoga est un art de remerciement, comme tous les autres arts. Le yoga se pratique comme un remerciement à la vie de nous avoir permis de pressentir ce silence, cette tranquillité, cette vibration. Ce n'est pas un art qui amène à quoi que ce soit. Sur certains plans, on peut dire que celui qui pratique a pressenti la direction. Ce n'est pas parce qu'il pratique que la direction va se clarifier davantage, c'est parce que la direction s'éclaire qu'il pratique. »

M. C Reigner Eric Baret 250 questions sur le yoga (Ed. Almora)

Exploration corporelle, à travers les postures traditionnelles du yoga, les exercices de travail du souffle Rencontre de nos mécanismes de tension, nos restrictions, nos défenses et Découverte d'espaces neufs, vastes, sans limites où le corps est résonance, vibration du Silence.

L'approche du yoga du Cachemire est accessible à tous et ne nécessite pas de pré requis particulier.

Francine Coste

enseigne le yoga selon l'approche du yoga du Cachemire telle que transmise par Eric Baret auprès duquel elle étudie depuis une dizaine d'années. Elle a effectué des séjours en Inde pour étudier l'approche non duelle (advaita vedanta), professeure de yoga diplômée elle est également praticienne en massages.

Horaires

Samedi et Dimanche

10h00 -12h30 pratique yoga 15h - 17h30 pratique yoga et temps d'échange

Coût du Stage

Enseignement

Le stage : 110€ *si réservation avant le 30/10/2020 (après 130€)*

La journée :70 € *si réservation avant le 30/10/2020 (après 75€)*

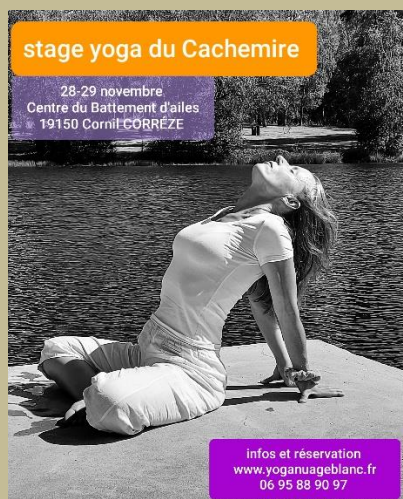
Réduit (*demandeur d'emploi, étudiant etc.sur justificatif*) stage90€ /journée 55€ *si réservation avant le 30/10/2020*

Hébergement Si vous souhaitez un d'hébergement sur place en gîte nous le signaler à l'inscription, nuitée 18€/personne

Repas bio végétariens 15€/repas

Le lieu www.lebattementdailes.org

Le Centre agro écologique du Battement d'Ailes se situe en Corrèze entre Brive et Tulle. Au calme, au cœur de la campagne, au sommet de la colline, c'est un lieu idyllique pour la pratique du yoga, la contemplation et le ressourcement.



BULLETIN D'INSCRIPTION

Merci de bien vouloir compléter le bulletin ci après et le retourner accompagné d'un chèque de 50 € d'arrhes à : Association Le Petit Nuage Blanc 10 boulevard Marx Dormoy 19100 Brive (pour toute annulation d'un participant survenant après le 07/11/2020, les arrhes versées ne seront pas restituées, et ce, quel qu'en soit le motif).

SI des motifs indépendants de notre volonté d'organisateur, empêchaient le déroulement du stage, les arrhes versées seraient rendues dans leur intégralité.

NOM : ----- PRENOM :
ADRESSE.....
TEL.....@.....
Je verse un chèque de 50 € d'arrhes pour la réservation :

ENTOURER VOTRE CHOIX

Le stage : 110€ *si réservation avant le 30/10/2020 (après 130€)*
La journée : 70 € *si réservation avant le 30/10/2020 (après 75€)*
Réduit (*demandeur d'emploi, étudiant etc. sur justificatif*) stage 90€
journée 50€ *si réservation avant le 30/10/2020*

* HEBERGEMENT ***ENTOURER VOTRE CHOIX***

en gîte OUI 1 nuit 2 nuits NON

* Nombre de repas :

FAIT LE.....à.....

SIGNATURE.....

Association Le Petit Nuage Blanc 10 boulevard Marx Dormoy 19100 Brive
06 95 88 90 97 / 05 19 07 69 03 lepetitnuageblanc@gmail.com
www.yoganuageblanc.fr